

NEWS RELEASE

平成 27 年 5 月 1 日

株式会社あきた食彩プロデュース

「あきたタニタ食堂減塩教室」参加募集のご案内について

株式会社あきた食彩プロデュース（代表取締役社長 沢井 修）では、秋田県からの受託事業として、弊社が運営する健康食堂「あきたタニタ食堂」で 4 回に亘り「減塩教室」を開催する予定です。

本事業は、秋田県が推進する「生活習慣病予防対策事業」に則り、食を通じて県民の健康寿命の伸長を図るものであり、脳卒中等との関連性が高いと言われております食塩摂取に関して専門機関であります秋田県立脳血管研究センターからも講師を派遣いただき、併せて「あきたタニタ食堂」の健康定食を解説付きで提供致します。

【第 1 回目 実施概要】

事業名	「あきたタニタ食堂減塩教室」
主催者	秋田県の委託事業としてあきた食彩プロデュースが開催
開催日時	平成 27 年 5 月 17 日（日）15 時～17 時（14 時 30 分受付） ※タニタ食堂健康定食実食、高性能体組成計による測定付
場所	あきたタニタ食堂内ホール（秋田市中通 1-4-3 「なかいち」内 1 階）
会費	無料
講演内容	15 時～15 時 30 分 「塩分の功罪」秋田県立脳血管研究センター 鈴木明文氏 15 時 30 分～15 時 45 分 あきたタニタ食堂管理栄養士によるタニタ食堂料理説明 15 時 45 分～16 時 5 分 あきたタニタ食堂健康定食実食 16 時 5 分～16 時 30 分 体組成計測定 16 時 30 分～17 時 質疑応答
募集者数	40 名（先着順）

【参加者募集要項】

参加対象者	一般秋田県民
参加資格	① 減塩に取り組もうとしている方、減塩に関心のある方 ② あきたタニタ食堂の健康定食実食、体組成計測定にご協力いただける方 ③ アンケートにご協力いただける方
申込方法	参加を希望される方は事務局までメールもしくはお電話、F a x にてご連絡ください。 その際、氏名、男女別、年齢、住所、電話番号等をお知らせ願います。 （1 人 1 回の受講に限ります）
選定方法	先着順
応募締切	平成 27 年 5 月 13 日（水） 15 時（定員になり次第締め切らせていただきます）

【あきたタニタ食堂減塩教室 今後のスケジュール（予定）】

- ・第1回目 平成27年5月17日（日）15時～17時
- ・第2回目 平成27年8月24日（月）17時～19時
- ・第3回目 平成27年11月8日（日）15時～17時
- ・第4回目 平成28年2月21日（日）15時～17時

【お問い合わせ・お申込み先】

株式会社 あきた食彩プロデュース （佐々木章・佐々木育子）

〒010-0001 秋田市中通5-1-51 北都ビルディング5階

TEL 018-836-4931 FAX 018-836-4932

E-Mail i-sasaki@assp.co.jp