

あきたタニタ食堂減塩教室のご案内

秋田県では、生活習慣病予防に取り組んでおり、生活習慣を見直し生活習慣病を予防する活動を推奨しております。

あきたタニタ食堂では県から委託を受け、食を通じて県民の皆様に減塩の意義や大切さを学んで頂ける「あきたタニタ食堂減塩教室」を開催致します。講師は、食塩摂取に関して専門機関である「秋田県立脳血管研究センター」の医師と「あきたタニタ食堂の管理栄養士」が行います。医学関係者からの専門的なお話とタニタ食堂独自の調理方法を体験、あきたタニタ食堂の健康食を試食して頂く、参加型のセミナーとなっております。

記

開催日時：平成27年5月17日（日） 15時～17時（14時30分受付）

開催場所：あきたタニタ食堂（エリアなかいち1階）

内 容：「塩分の功罪」

講師：地方独立行政法人秋田県立病院機構 理事長

秋田県立脳血管研究センター センター長 鈴木 明文 氏

「タニタ食堂の減塩の工夫」 講師：あきたタニタ食堂 桐生 晶子 氏
体組成計測定・料理の実食・質疑応答

募集人数：40名

申込締切：定員になり次第締め切らせて頂きます

申込方法：事務局までお電話・FAX・メールにてご連絡下さい。

問合せ先：事務局：(株)あきた食彩プロデュース 総務部 佐々木 育子

秋田市中通一丁目1番51号 北都ビルディング5F

電話 018-836-4931 FAX018-836-4932 E-Mail i-sasaki@assp.co.jp

----- き り と り -----

「あきたタニタ食堂減塩教室」

参 加 申 込 書

お名前 _____ (年齢 _____ 歳) (性別 男・女)

連絡先 住 所 _____

電話番号 _____