

## あきたタニタ食堂糖尿病予防教室のご案内

秋田県では、生活習慣病予防に取り組んでおり、生活習慣を見直し生活習慣病を予防する活動を推奨しております。

あきたタニタ食堂では県から委託を受け、食を通じて県民の皆様に糖尿病を予防する為の生活習慣や基本的な食事について学んで頂ける「あきたタニタ食堂糖尿病予防教室」を開催致します。講師は、糖尿病予防について積極的に取り組みをされている「秋田県立脳血管研究センター」の医師と「あきたタニタ食堂」管理栄養士が行います。医学関係者からの専門的なお話とタニタ食堂独自の調理方法を体験、あきたタニタ食堂の健康食を試食して頂く、参加型のセミナーとなっております。

### 記

開催日時： 第一回【前編】平成27年6月14日（日） 15時～17時（14時受付）  
【後編】平成27年7月12日（日） 15時～17時（14時受付）

開催場所： あきたタニタ食堂（エリアなかいち1階）

内 容： 「糖尿病を予防するお話 前編」 講師： 秋田県立脳血管研究センター  
循環器科学研究部長 阿部 芳久 氏

「タニタ食堂の調理法を見てみよう！」 講師： あきたタニタ食堂 管理栄養士  
体組成計測定（前・後編）・料理の実食（後編のみ）・質疑応答

募集人数： 40名

申込締切： 定員になり次第締め切らせて頂きます

申込方法： 事務局までお電話・FAXにてご連絡下さい。

問合せ先： 事務局：(株)あきた食彩プロデュース 総務部 佐々木 育子  
秋田市中通一丁目1番51号 北都ビルディング5F  
電話 018-836-4931 FAX018-836-4932

----- き り と り -----  
「あきたタニタ食堂糖尿病予防教室」

### 参加申込書

お名前 \_\_\_\_\_ (年齢 \_\_\_\_\_ 歳) (性別 男・女)

連絡先 住 所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_